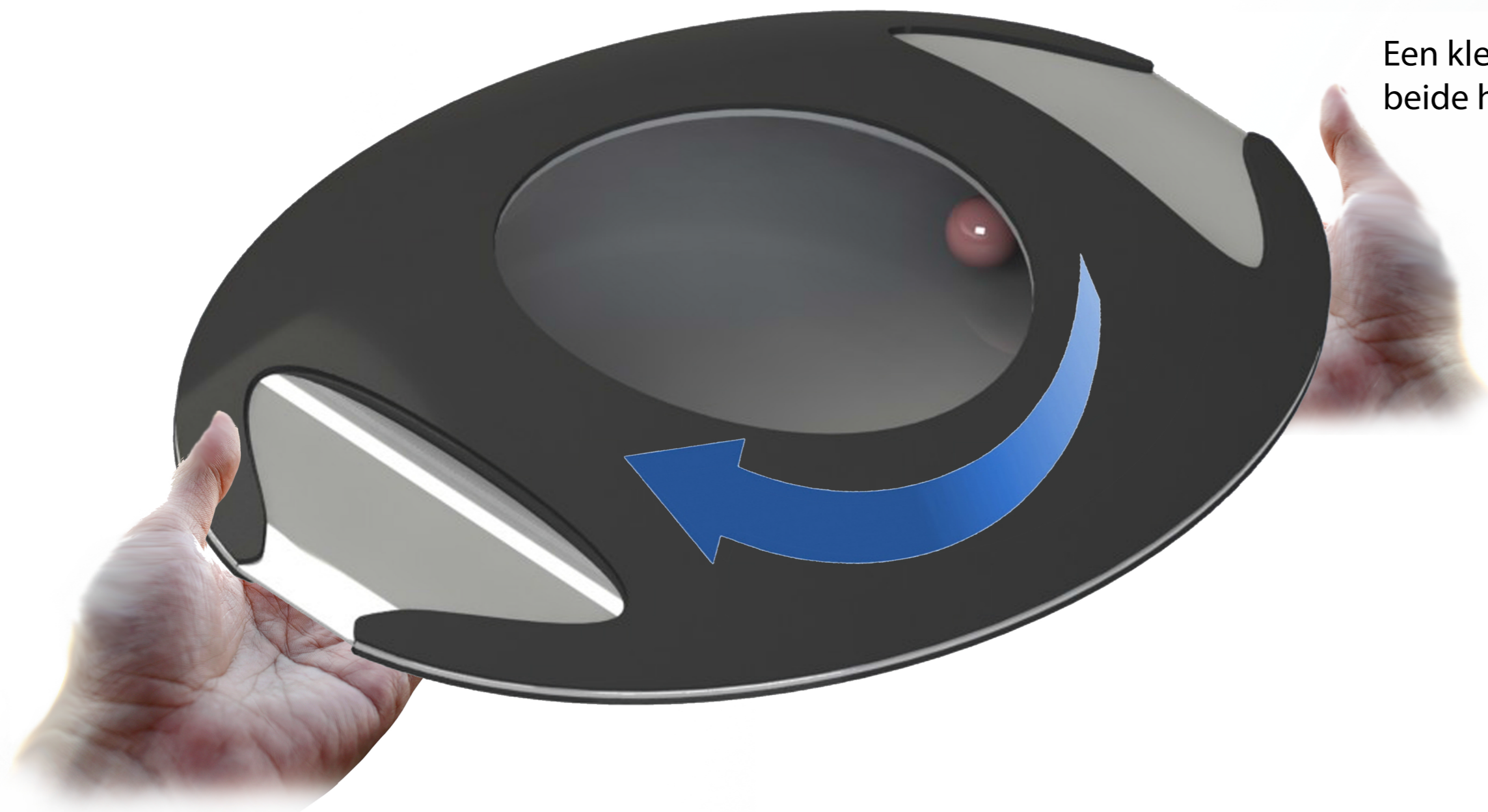


UVO - uitsloven voor ouderen



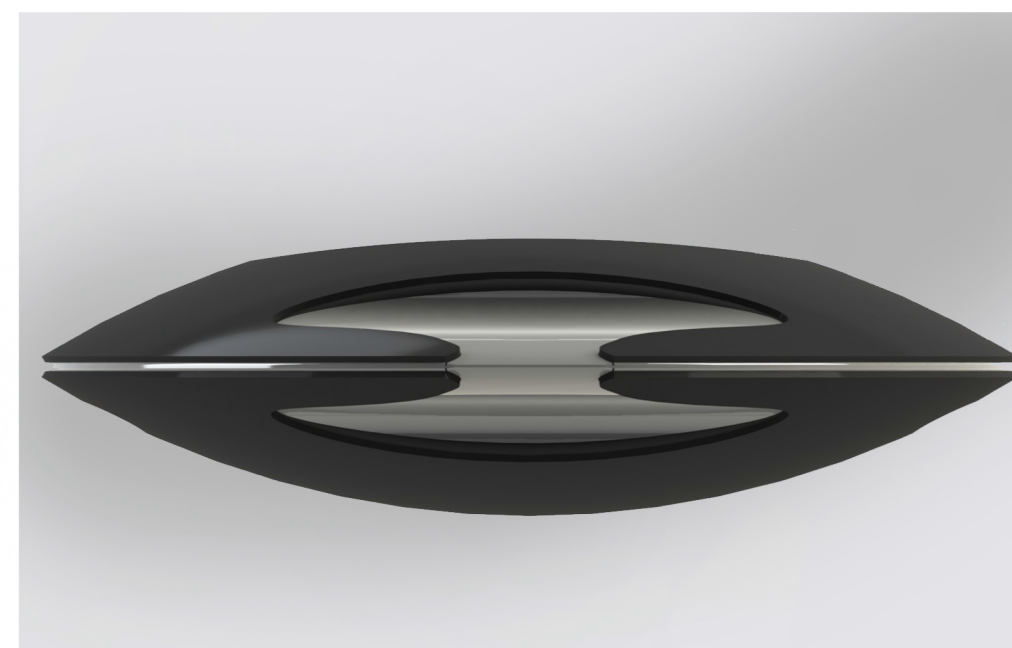
Een klein formaat, makkelijk met beide handen vast te houden.



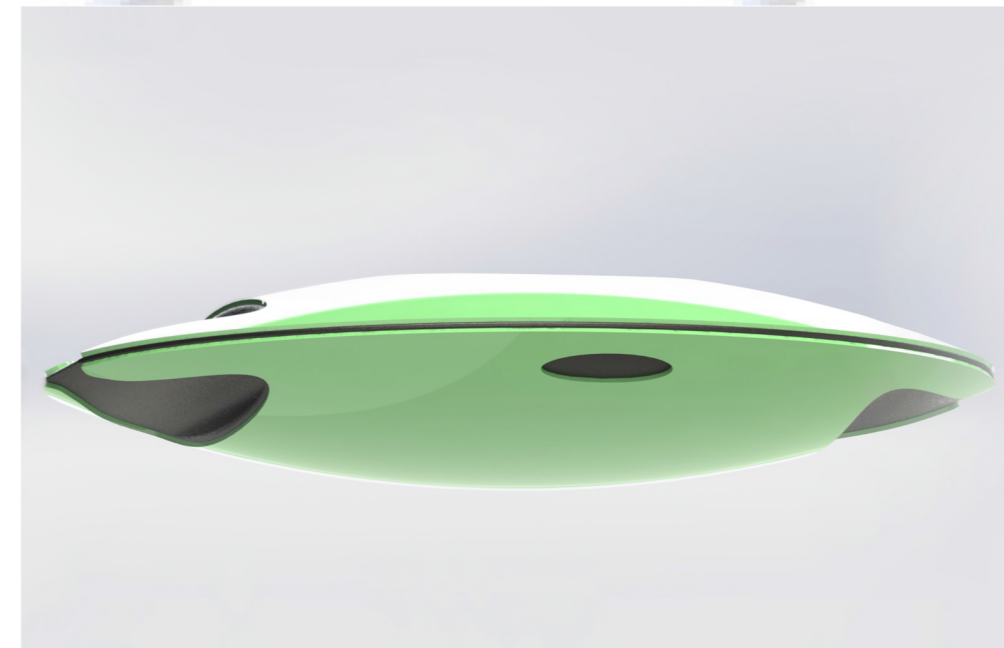
Opening bovenin kan worden afgedekt met een transparante kunststof.

Ophoging die zorgt voor een drempel

Een uiterlijk wat makkelijk is aan te passen aan de gewenste stijl.



Serieus en stoer



Vriendelijk en speels



Huiselijk en warm.

Beschrijving:

De Uvo is de manier voor ouderen om op een laag drempelige manier in beweging te komen. Je zit op de bank en neemt de Uvo in 2 handen je begint rustig rondjes te draaien, het gewichtballetje in de Uvo rolt daardoor ook mee. Als je op enige snelheid bent zorgen de centrifugale krachten voor een kracht die 360 graden rond gaat. Dit zorgt er voor dat het hele bovenlichaam wordt getraint omdat het weerstand moet bieden tegen de centrifugale kracht.

Hierdoor train je:

- Nek
- Schouders
- Armen
- Handen
- Rug
- Buik
- Borst